

FamilienZentrum Trudering - der GenerationenTreff

Dompfaffweg 10
81827 München
Tel.: 089 / 4 30 36 96 und 089 / 4 52 42 07-0
info@familienzentrum.com
www.familienzentrum.com

Begegnungsstätte für alleinerziehende Frauen und Männer Haus Dorothee

St.-Michael-Str. 88, 81671 München
Tel.: 089 / 66 87 08
Ansprechpartnerin: Irmengard Römer
iroemer@eomuc.de
www.alleinerziehende-programm.de

TV Riem-Dornach e.V.

Mutter/Vater und Kind Turnen
Turnhalle Lehrer-Wirth-Str. 31
81829 München
www.tv-riem-dornach.de
info@tv-riem-dornach.de

FC Stern München 1919 e.V.

Eltern-Kindturnen
Turnhalle Astrid-Lindgren-Str. 13
81829 München
Tel.: 089 / 43 57 46 05
post@fcstern.de

Katholische Pfarrei St. Florian

Platz der Menschenrechte 2
81829 München
Tel.: 089 / 93 94 87-0
www.sankt-florian.org
st-florian.muenchen@ebmuc.de

Evangelisch-luth. Sophienkirche

Platz der Menschenrechte 1
81829 München
Tel.: 089 / 94 38 99 77
www.sophienkirche.de
pfarramt.riem@elkb.de

Hilfen bei besonderen Fragestellungen:

Babysprechstunde Hilfen für erschöpfte, ratlose, besorgte Eltern durch fachlich geschulte Psychologinnen und Pädagoginnen, kostenfrei	SOS-Beratungs- und Familienzentrum St.-Michael-Str. 7 81637 München Tel.: 089 / 43 69 080 oder im SOS Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Str. 65 81829 München Tel.: 089 / 24 41 03 63
Krisentelefon Schreibabys Erste Hilfe für Eltern mit einem schreienden Säugling, kostenfrei	Kinderzentrum München Mi, Fr, Sa, So 19:00 – 22:00 Uhr Tel.: 0800 / 71 00 900
Überweisung – meist über den Kinderarzt - erforderlich bei, Münchner Sprechstunde für Schreibabys und Frühe Diagnostik und Therapie von drohenden/bestehenden Behinderungen und Entwicklungsstörungen	Kinderzentrum München Heighofstraße 63 81377 München Tel.: 089 / 71 009-330 info@kinderzentrum-muenchen.de www.kbo-kinderzentrum.de
Frühförderung / Interdisziplinäre Hilfen für entwicklungsverzögerte oder von Behinderung bedrohte Kinder (0 bis zur Einschulung). Mobile Hilfen in der Lebenswelt der Kinder. Frühgeborenenachsorge Harlekin Medizinisch-therapeutische Angebote: Krankenkasse Pädagogisch-psychologische Angebote: Sozialhilfeträger	Lebenshilfe München Kinder und Jugend GmbH Frühförderstelle III Bahnhofstraße 3 85622 Feldkirchen Tel.: 089 / 55 26 19 65 ff3@lebenshilfe-muenchen.de
Kindergesundheit München e.V. persönliche, konkrete Beratung zu Themen wie z.B. Händehygiene, Kopffläuse, Kindersicherheit, Asthma, Neurodermitis, Stressprävention (Ressourcenarbeit), Psychosomatik, Babypflege (HSU 4. Jahrgangsstufe), Grundwissen Gesundheit www.kimü.de	Ansprechpartnerinnen: Manuela Beckmann Tel.: 089 / 33 08 90 74 manuela@manuela-beckmann.de Monika Staffansson Tel.: 089 / 95 44 89 01 info@alohamakua.de
Der Krisendienst Psychiatrie München bietet schnelle und qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen, Mitbetroffene, BetreuerInnen, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Fachstellen, Einrichtungen, die mit Menschen in Krisen zu tun haben, können sich an den Krisendienst wenden.	Krisendienst Psychiatrie München Tel.: 089 / 72 95 96 0 Täglich von 9:00 bis 21:00 Uhr www.krisendienst-psychiatrie.de info@krisendienst-psychiatrie.de
Schatten & Licht e.V. Krise rund um die Geburt info@schatten-und-licht.de www.schatten-und-licht.de	Einzelberatung und Selbsthilfegruppen Frau Ulrike Wecker Tel.: 08145 / 18 68

Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt
Kontaktstelle Frühe Förderung Messestadt Riem
Informationen für Fachkräfte und Eltern/Angehörigen zu
- Bildungs-, Betreuungs- und Freizeitangeboten im Stadtteil für Kinder
- Bildungs- und Beratungsangeboten für Familien im Stadtteil
- Auskünfte zu Elterngruppen und -kursen
- Weitervermittlung und bei Bedarf Begleitung zu den beschriebenen Angeboten
Tel.: 01522 / 295 53 77

Sozialbürgerhaus Berg am Laim - Trudering – Riem

Streitfeldstraße 23, 81673 München
Tel.: 089 / 233-96808 (Infothek)
- Vermittlung von weitergehenden Hilfen
- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch
- Hilfen zur Überwindung besonderer persönlicher und sozialer Schwierigkeiten
- Beratung in wirtschaftlichen Notlagen

Familientastende Angebote/Hilfen:

Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern Landeshauptstadt München Referat für Gesundheit und Umwelt Gesundheitsvorsorge, Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstr. 28a, 80335 München Tel.: 089 / 233 47 953 gvo-gf1.rgu@muenchen.de Telefonische Beratung für Messestadt/Trudering/Riem Tel.: 089 / 13 95 78 87 21 Mo – Fr von 8:00 – 9:00 Uhr	Die Kinderkrankenschwester berät Eltern zu Hause und leitet sie an zu allen gesundheitlichen Fragen, die Säuglinge und Kleinkinder betreffen, mit folgenden Schwerpunkten: - Stillen und Ernährung, Säuglingspflege - Gesundheitsvorsorge, Impfungen - Förderung der Entwicklung des Kindes - Förderung der Eltern-Kind-Beziehung - Schlaf-, Schreiprobeme - Informationen über Einrichtungen für Familien mit Kindern im Stadtteil - Bei Bedarf und Einverständnis der Eltern können auch „Frühe Hilfen“ im psycho-sozialen Bereich vermittelt werden.
wellcome München Paritätische Familienbildungsstätte München e.V. Albert-Schweitzer-Str. 66 / 4. Stock 81735 München Dienstag und Donnerstag 10 - 12 Uhr Tel.: 089 / 18 94 71 22	Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt Ansprechpartnerin: Ulrike Krus, wellcome Koordinatorin www.wellcome-online.de muenchen.ost@wellcome-online.de
Netzwerk Familienpaten Bayern Familienzentrum Trudering – der Generationentreff Dompfaffweg 10 81827 München Tel.: 089 / 43 03 696 www.familienzentrum.com	Koordinatorinnen: Sabine Albrecht Beate Barth Montag – Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Information und Beratung rund ums Stillen auf der Seite: www.muenchen.de „Stillen macht stark“ im Suchfeld eingeben	www.lalecheliga.de www.afs-stillen.de Hotline von ehrenamtlichen Stillberaterinnen 0180-5-STILLEN(7845536)
Geburtsbegleitung Babysitter@DoulaTeam-Muenchen.de, www.DoulaTeam-Muenchen.de Stefanie Denecken Leonhardweg 25 D-81829 München Tel.: 089 / 45 45 85 56	(emotionale) Geburtsbegleitung durch eine Doula DA SEIN! Für Mutter und Kind – vor, während & nach der Geburt. Kinderbetreuung für Geschwisterkinder während der Geburt Trauerbegleitung verwaister Eltern
Leihomaservice München Wasserburger Landstraße 178 81827 München. Tel.: 089 / 48 95 27 61 info@leihomaservice.de www.leihomaservice.de	Koordinatorin: Silke Wolf Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr
Sozialkreis der Pfarrei St. Florian Maria Schächer Tel.: 089 / 601 51 24 Gemeindereferentin Elisabeth Stanggassinger, Tel.: 089 / 93 94 87 – 112 www.sankt-florian.org/gruppen/sozialkreis	Kurzfristige, spontane Hilfe; Nachbarschaftliches Hilfsnetz; ehrenamtlich (Spenden erwünscht)
Kinderkrippen und Kindertagesstätten Adressen und Informationen zu Kinderkrippen und Kindertagesstätten erhalten Sie unter:	http://www.muenchen.de/rathaus/ Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Kindertageseinrichtungen.html
Elterninitiativen in München Kleinkindertagesstättenverein e.V. - KKT Tel.: 089 / 9 61 60 60-0 Di - Fr 10:00 - 13:00 Uhr, Di. 14:00 - 16:00 Uhr info@kkt-muenchen.de www.elterninitiativen-muenchen.de	Spielgruppen, Betreuungsgruppen
Tagesbetreuungsborse für Kinder Landeshauptstadt München Sozialreferat Sozialbürgerhaus Orleansplatz Orleansplatz 11 81667 München Tel.: 089 / 233-4802	Öffnungszeiten: Montag 09:00 bis 12:00 Uhr Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr
Hauswirtschaftliche Versorgung und Familienpflege	Kontaktadressen und Informationen können über die regionalen Kinderkrankenschwestern, Hebammen und „Frühen Hilfen“ erfragt werden

Schwangerschaftsberatungsstellen, Geburt und junge Familien
Beratung und Hilfestellung in persönlichen, erzieherischen, beruflichen, medizinischen, rechtlichen, und wirtschaftlichen Fragen.

Evangelisches Beratungszentrum München Landwehrstraße 15 / Rückgebäude 80336 München Tel.: 089 / 5 90 48-0 Fax: 089 – 590 48-190 mail@ebz-muenchen.de www.ebz-muenchen.de	Katholische Beratungsstelle München Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Dachauerstr. 48 80335 München Tel.: 089 / 55981227 www.skf-muenchen.de schwangerenberatung@skf-muenchen.de
--	--

Profamilia München e.V.
Türkenstr. 103
80799 München
Tel.: 089 / 33 00 84-0
www.profamilia.de
muenchen-schwabing@profamilia.de

Frauen beraten e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Tel.: 089 / 59 99 57-0
muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de
www.frauen-beraten.de

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstr. 28 a, 80335 München
Tel.: 089 / 233-47333 (Telefonberatung)
Montag bis Freitag
09:00 bis 11:00 Uhr (danach Anrufbeantworter)
gvo-gf1.rgu@muenchen.de

Notfallversorgung und Bereitschaftspraxen

Bereitschaftspraxis im Eisenhof
Elisenstr. 3 (Nähe Hauptbahnhof): 80335 München,
Tel.: 01805 / 191212
Ärztlicher Notdienst:
Sa, So, Feiertag 8:00 – 23:00 Uhr, Mo, Di, Do 19:00 – 23:00 Uhr,
Mi, Fr. 14:00 - 23:00 Uhr

Bereitschaftspraxis der Münchner Kinderärzte
Kinderklinik München – Harlaching, Sanatoriumsplatz 2,
81545 München, Tel.: 089 / 6210-2877
Sa, So, Feiertag 9:00 - 20:00 Uhr

NOTFALL:
Rettungsleitstelle München: 112
wenn NICHT lebensbedrohlich (ärztlicher Bereitschaftsdienst) 116 117
Giftnotruf: 19240
Kinderärztlicher Notdienst: 01805 / 19 12 12
und die Ambulanzen der 4 Münchner Kinderkliniken
z.B.: Kinderklinik München-Schwabing Parzivalstr. 16
Tel.: 089 / 3068-2589

Impressum: Juni 2013
Herausgegeben von REGSAM - Regionale Netzwerke für Soziale Arbeit
Region 14/15 - Arbeitskreis Rund um die Geburt Messestadt
Gefördert von der Landeshauptstadt München, Sozialreferat
Redaktion: Isabel Kiesl
Layout & Druck: STRUGGER DESIGN, www.strugger-design.de
Verantwortlich: Isabel Kiesl, FAK-Sprecherin
und Grit Schneider, REGSAM-Moderatorin
E-Mail: isabel.kiesl@muenchen.de, schneider@regsam.net

„Rund um die Geburt“

Angebote für München - Messestadt, Riem, Trudering und nähere Umgebung

Unterstützung und Begleitung in
Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit,
Babies 1. Lebensjahr



Liebe werdende und frischgebackene Eltern,

Sie als Mutter und Vater haben ein Recht auf Unterstützung, bei der wundervollen - und oft überraschend schwierigen – Aufgabe ein Kind ins Leben zu bringen und eine Familie zu werden. Das Ziel dieses Faltblattes ist es, Ihnen und Ihren Kindern am Lebensanfang Begleitung und ein familienfreundliches Netzwerk anzubieten. Die Hebammen, die sozialen Einrichtungen, die städtischen Kinderkrankenschwestern, die Apotheken und viele engagierte und interessierte Frauen aus der Messestadt Riem und der näheren Umgebung haben sich zu dem Arbeitskreis ‚Rund um die Geburt‘ zusammengeschlossen. Dieser Arbeitskreis möchte Sie ermuntern, die hier angebotenen Möglichkeiten in Anspruch zu nehmen. Eine Kontaktaufnahme ist über das Sozialbürgerhaus Berg am Laim - Trudering – Riem, Teilregionsleitung Frühe Hilfen, möglich (Infothek: 089 / 233-96808).

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung von REGSAM/ Region 14/15.



Mit Unterstützung von
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Hebammen(-Hilfe) erhalten Sie kostenfrei während der ganzen Schwangerschaft, der Geburt, im Wochenbett, und auch danach. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten. Bitte frühzeitig anmelden!	Schwanger- schafts- beratung / Vorsorge	Kurse Geburtsvor- bereitung	Betreuung im Wochenbett	Rückbil- dungs- gymnastik	Baby- massage	Weitere Angebote	Sprach- kenntnisse
Julia Venkse Jagdhornstr. 19 81827 München Tel.: 089 / 45 34 41 03 julia.venske@hebamme-trudering.de	X	X	X	X	X		Englisch Französisch Norwegisch
Christina Zhai Barnick Heinrich-Böll-Str. 25 81829 München Tel.: 089 / 24 29 42 23 www.hebamme-muenchen-ost.de	X		X		X	Stillberatung Akupunktur	Englisch
Corinna Koebe Jagdhornstr. 19 81827 München Tel.: 089 / 43 95 332 corinna.koebe@hebamme-trudering.de	X	X	X	X			
Doris Zeiselmeier-Rausch Selma-Lagerlöf-Str. 80 81829 München Tel.: 089 / 72 06 98 70 dzeiselmeier@gmx.de			X				
Erzsébet Reisinger Mutschellestr. 1 81673 München Tel.: 089 / 431 26 42 e-reisinger@gmx.net	X	X	X	X	X	Säuglings- pflege	Ungarisch
Annett Steinke Felicitas-Füss-Str. 96 81827 München Tel.: 089 / 42 01 80 77 annettsteinke@googlemail.com	X		X	X	X		

Still-/Laktationsberaterinnen Kinderkrankenschwester/ Stilltreffs	Kursangebote	Andere Angebote	Sprachkenntnisse
Saniplus Apotheke Riem Baby & Co Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel.: 089 / 89 87 810 Apo.riem@saniplus.de		Milchpumpen-Service, Pflegemittel rund um Mutter und Baby, Einzel- beratung durch Still-/Laktations- beraterin IBCLC, Baby Mess- und Wiegemöglichkeit	Afghanisch; Arabisch; Bosnisch; Bulgarisch; Englisch; Französisch; Italienisch; Iranisch; Kroatisch; Niederländisch; Polnisch; Russisch; Rumänisch; Spanisch; Türkisch
Saniplus Gesundheitsforum Erika-Cremer-Str. 8, II OG 81829 München gesundheitsforum@saniplus.de	„Abenteuer Eltern-Werden“, Infos und Vorträge rund um das 1. Le- bensjahr, Babymassage		
Monika Staffansson freiberuflich und präventiv tätige Kinderkrankenschwester Feldkirchner Str. 100 85609 Aschheim Tel.: 089 / 95 44 89 01 stillberatung@googlemail.com	Stillvorbereitung, Säuglingspflege, Kindermassage, Informationsver- anstaltungen zum 1. Lebensjahr; Kindergesundheitsberatung	Einzelberatung, Hausbesuche	Englisch; Schwedisch
Corinna Baumgartner Stillberaterin (AFS) und Kinderkran- kenschwester Tel.: 089 / 89 05 551 corinna.baumgartner@afs-stillen.de	Stillberatung, Stillfrühstücke mit speziellen Themen	Hausbesuche, telefonische Beratung zu Stillen und Betreuung im 1. Lebensjahr	
Familienzentren: „Fameri“ und „SOS Kinder- und Familientreff Messestadt Ost“ - siehe Mutter- Vater- Kind Angebote	Aktuelle Programme und Infos im Internet z.B. Babytreffs, Elterncafes, Kurse	Austausch mit anderen Eltern, Selbsthilfe	

Mutter/Vater- Kind Angebote

SOS Kinder und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Str. 65
81829 München
Tel.: 089 / 24 41 03 63
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf.de/bzmuenchen
und
SOS Kinder und Familientreff Widmannstraße
Riemer Str. 367
81829 München
Tel.: 089 / 18 94 05 50
kft-widmannstrae@sos-kinderdorf.de

fameri - Familienzentrum Messestadt Riem e.V.
Helsinkistr. 10
81829 München
Tel.: 089 / 40 90 60 74
info@fameri.de
www.fameri.de

Drei Selbstorganisierte Treffs:
Nachbarschaftstreff Oslostr.
Oslostr. 10/Ecke Helsinki- und
Gemeinschaftsraum
Helsinkistr. 25
Bewohnertreff Galeriahaus
Lehrer-Wirth-Str. 19
81829 München

Treff18
Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
Tel.: 089 / 39 29 71 06
treff18@wohnforum.net

Nachbarschaftstreff Heinrich-Böll-Str.
Heinrich-Böll-Str. 69
81829 München
Tel.: 089 / 66 06 77 23
heinrich-boell@wohnforum.net

